

신세대 장병의 군 적응을 돕는 기독교적 방안에 관한 연구

- 집단상담 심리 검사 프로그램을 중심으로 -



김현택 목사



1. 서론

1. 문제 제기

군대는 조직화된 집단 가운데 가장 규율이 엄하고 개인활동보다는 집단활동이 강조되며, 긴장되고 절제된 생활을 요구하는 조직이다. 따라서 고도로 조직화되고 통제된 군대조직에서 복무하는 일반 사병의 병영생활

■ 김현택 목사

- 공군 군종23기 임관(교단: 기독교대한하나님의성회)
- 공군방공포병학교, 공군 1,2,3방공포병여단, 155세대 군종참모
- 한세대학교 대학원 상담신학(Ph.D.cand.)
- 현재 여의도순복음교회 상담소 강사, 아세아연합신학대학교 상담대학원 외래교수

은 항상 긴장, 구속, 임무, 책임, 강제가 따를 뿐만 아니라 사회생활에 비하여 상대적으로 단순하고 규격화되어 있으며 제한됨으로써 각종 정신적, 신체적 질환과 스트레스, 욕구불만 등을 초래할 수 있는 가능성을 내포하고 있다.

이러한 병영 문화에 비해 최근 신세대들의 특징¹⁾은 “나홀로 주의”가 팽배하고 정신적으로나 체력적으로 엄청 약해져 있다. 그래서 신세대들에게 군은 상당한 두려움의 대상이다. 그들에게 군은 사회와 격리된 채 새롭게 시작해야 하는 생활 자체가 무서움으로 다가온다.

2005년 6월 19일 연천 최전방부대 전방감시초소(GP) 내부반에서 평소 선임병의 언어 폭력에 시달리던 한 사병이 한밤중에 수류탄을 던진 뒤 소총을 난사해 8명이 숨지고 2명이 중상하는 총기 난사 사건에서 보여 주듯이 신세대 병영과 구 병영문화의 갈등은 매우 심각하게 대두되고 있다.

자유로운 분위기에 익숙한 신세대들이 통제된 군대 문화라는 상반된 환경에 맞닥뜨리면서 겪는 고립감과 스트레스에 폭력과 폭언이 더해지면서 자신의 감정을 제어할 수 없는 상황에 도달, 결국 어처구니없는 사건까지 이어진다는 것이다.

의무적으로 입대해야 하는 신세대장병들에게 있어서 군 적응의 실패라는 부정적 경험은 그 일생에 있어 치명적이다. 우리나라 미래의 주인공인 청년들을 군에서 잘 양육하는 것이 절실히 필요하다. 신세대 장병들의 가장 큰 문제는 무엇보다도 정신적인 것에 있다. 그러므로 신세대 장병들의 감정을 제대로 파악하는 것이 중요하다.

감정을 제대로 파악하기 위해서는 인성교육을 강화해야 한다. 부모에

1) 신세대 장병들은 자기 주장이 확실하고, 열정적이고 혁신적이며, 개성이 뚜렷하고, 개인주의적인 성향이 짙다. 또한 생방향 의사 소통과 정보의 공유에 익숙하기 때문에 강압적이고 권위주의적이며, 지시일변도의 종전 지휘방식으로는 군조직의 효율성을 기대하기 어렵다. 정충렬, “N세대에게는 새로운 리더십이 필요하다”, <육군> 2005년 11/12월호, p. 65.

게 잘못 양육되고 부정적인 자아상을 가진 신세대의 인성을 바로 잡아 주는 것이 관건이다. 이러한 신세대에게 다양한 방법으로 인성교육을 할 수 있지만 기독교의 인간관²⁾을 기본으로 한 참된 자아 회복의 필요성을 본 논문을 통해 제안하고자 한다.

2. 연구 목적

본 연구는 군과 신세대 장병 간의 그리고 동료 전우 간의 갈등관계 및 의사소통의 차이 등 부정적 측면을 파악한 후 이것을 기독교적으로 접근하여 대안을 제시함과 동시에 사회환경 변화와 신세대 장병의 특성을 고려한 신병영 문화를 조성하여 신세대 장병의 군 적응을 기독교적으로 돕는데 집필 목적이 있다.

3. 연구 방법

구체적으로 본 논문에서는 심리검사법 중 성격유형 검사 도구인 MBTI와 교류 분석의 마음그림검사(자아 상태)인 Ego-gram으로 신세대 장병(공군 방공포병 장병)들의 인성 부분을 집단상담³⁾ 측면에서 실시하고 그 자료를 분석, 비교하여 군 적응을 돕는 기독교적인 접근 방안을 제시하고자 한다.

2) 하나님의 형상을 지닌 인간은 하나님과 같이 관계를 사모하고, 생각하고, 선택하며, 느끼는 인격적인 존재이다. 사람은 합리적이고 의지적이며 정서적인 존재이다. 인간은 통합된 전체이기 때문에 어느 차원에 문제가 생기든 전인격적으로 접근하지 않으면 안 된다.
정동섭, 『어떻게 사람을 변화시킬 수 있는가?』(서울: 요단출판사, 1996), pp. 15-16.
3) 집단상담은 짧은 시간에 많은 사람에게 봉사할 수 있어서 시간적으로 경제적인 이점을 가지고 있다. 집단상담에서는 동료(전우)들 간에 서로의 관심사나 감정들을 터놓고 이야기할 수 있고, 그 결과 그들은 자신만이 유일하게 문제를 가진 존재가 아니라는 사실을 인식하게 되어 자신이나 타인을 보다 더 이해할 수 있게 된다. 김옥자, “MBTI 성격유형 검사를 활용한 부부관계 증진 프로그램의 모형개발 및 효과”(석사학위논문, 호남신학대학교 기독교상담대학원, 2002), p. 17.

II. 연구 방법 및 절차

1. 연구 과제 설정

- 1) 최근에 입대하는 신세대 장병⁴⁾들의 심리 상태는 어떠한가?
- 2) 심리 상태에 따른 군 적응도는 어떠한가?
- 3) 신세대 장병의 심리 성향에 따른 기독교적 방안은?

2. 연구 대상 및 방법

본 연구는 공군 방공포병 장병들 중 가장 최근에 입대하여 일정 기간을 자대에서 군생활하고 어느 정도 군에 대한 적응도가 있는 이등병 4명, 일등병 5명, 총 59명을 대상으로 하여 2005년 9월 22일과 2005년 9월 29일에 각각 집단으로 이루어졌다.⁵⁾

장병들에게 검사도구로 MBTI GS형 질문지와 공군 군종 병과에서 군 실정에 적합하게 만든 이고그램, 두 가지의 집단상담 심리검사 프로그램으로 실시하였다. 더불어서 군 생활에 대한 간단한 설문조사가 이루어졌다.

III. 결과 및 분석

1. 조사 대상의 분포

4) 본 연구에서는 신세대 장병의 대상 범위를 공군 방공포병 입대 장병으로 한정하였다. 그러므로 본 연구의 결과를 우리나라 전체 장병에게 적용하기에는 한계가 있다.
5) 2005년 9월 22일 29명, 2005년 9월 29일 30명 두 번에 나누어서 부대 내의 종교시설인 공군성군교회에서 실시하였다. 대상 장병은 포항, 벌교, 대구의 공군 방공포병 장병이다. 참고로 공군 장병은 소수정예로 육군 장병과는 달리 철저히 지원제에 의해서 선발된 장병들이다.

(1) 자료 수집

본 연구의 실험군은 2005년 9월 22일과 9월 29일에 ○○공군 방공포 병여단 예하 ○○○대대의 대구, 포항, 벌교 부대 소속 장병 이등병, 일등병 특별 인성교육프로그램⁶⁾에 참여한 장병 59명을 대상으로 하였다.

서로 다른 부대에서 일정 기간 군생활을 한 이등병, 일병 장병들 각각 29명(1차)과 30명(2차) 집단을 대상으로 먼저 성격에 대한 이론 설명과 함께 MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)와 Ego-gram이론에 대해서 설명하고, 검사 실시 후에 집단상담 형식으로 진행한 이후에 마지막으로 군 생활과 종교 참석에 대한 것 등의 간단한 설문지를 조사하는 순으로 실시되었다. 총 소요시간은 오전 8시부터 12시까지 약 4시간 정도였다.

집단 심리 검사가 진행되는 관계로 가장 편안하고 조용한 장소(교회)를 사용하였고, 조사 대상 장병들에게 진행하는 중에 간단한 간식도 제공하였다.

조사 대상 대부분의 장병들이 MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)와 Ego-gram에 대한 사전 지식이 없는 상태였고 설문지를 통해서 군 생활 중에 느끼는 스트레스에 대한 것, 종교 참석과 군생활에 대한 생각, 군생활에 대한 현재의 심정 등을 작성하도록 하였다.

(2) 자료 분석

(1) MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 성격유형검사) 결과 분석

〈표1〉 공군 방공포병 장병 성격 유형 분포(총 59명 조사 대상)

ISTJ (3명) 5.1%	ISFJ (1명) 1.7%	INFJ (1명) 1.7%	INTJ (3명) 5.1%
ISTP (8명) 13.6%	ISFP (3명) 5.1%	INFP (5명) 8.5%	INTP (3명) 5.1%

6) 총 2박 3일 간 각각 진행된 이등병/일병 대상 인성교육 프로그램 중에 4시간 정도를 군종실 군종장교(목사)의 특별 정신교육 시간이 있었는데 이 시간에 조사되었다.

ESTP (6명) 10.2%	ESFP (5명) 8.5%	ENFP (5명) 8.5%	ENTP (2명) 3.4%
ESTJ (5명) 8.5%	ESFJ (6명) 10.2%	ENFJ (2명) 3.4%	ENTJ (1명) 1.7%

전체 16가지 유형 중에서 ISTP(13.6%) 유형이 가장 많이 나왔으며, 그 다음은 ESTP(10.2%) 유형과 ESFJ(10.2%) 유형이 많이 나왔다.

한국형의 60% 이상을 차지하는 전형적인 유형 ISTJ는 얼마 나오지 않았다.

E(외향형), I(내향형)의 비율은 45.8%, 54.2%의 비율로 나타났으며, S(감각형)와 N(직관형)은 각각 62.7%, 37.3%로 S(감각형)가 25.4%가 많은 것으로 나타났다.

T(사고형)유형과 F(감정형)유형의 경우 각각 52.5%와 47.5%로 T(사고형)유형이 F(감정형)유형보다 5% 높은 것으로 나타났으며, 또한 J(판단형)는 37.3%, P(인식형)는 62.7%로 나타나 P(인식형)가 25.4% 많은 것으로 드러났다.

〈표 2〉 성격 유형 기질 분포

성격유형 기질	SJ	SP	NF	NT
N(총계) 59명	15명 (24.4%)	22명 (37.3%)	13명 (22%)	9명 (15.3%)

재미있는 일에 흥미가 많은 SP가 가장 많이 나타났으며, 상상력과 창의력에서 열성적인 NT가 가장 적게 나타났다.

(2) Ego-gram (마음 그림 검사) 결과 분석

공군 군종병과에서는 Ego-gram 자아 상태 유형⁷⁾을 군에 맞게 재분류해서 정상유형, 군탈 가능형, 구타 가능형, 자살 가능형(염세형)으로 나누어서 장병들에게 적용하고 있다.

따라서 본 연구에서는 공군에서 분류하는 방법에 의거하여 Ego-gram 자아 상태 실시 결과를 분석하였다.

〈표 3〉 Ego-gram 자아 상태 유형 분포

Ego-gram 자아 상태 유형들		인원(총 59명)
정상 유형		43명(72.9%)
군탈 가능형	V형	1명(1.7%)
	FC주도형	1명(1.7%)
구타 가능형	AC결핍형	7명(11.9%)
	A결핍형	2명(3.4%)
	역N형	1명(1.7%)
자살 가능형 (염세형)	W자형	0명
	AC형	4명(6.7%)

자아 상태 유형의 결과를 분석하면⁸⁾ 총 59명의 장병들 중 정상 유형이 43명(72.9%), 관심⁹⁾과 상담이 필요한 유형(군탈¹⁰⁾, 구타¹¹⁾ 자살¹²⁾)이 16명

7) Ego-gram 검사지는 5개의 지표마다 10문항씩 모두 50문항으로 구성되어 있으며 각각 CP(Controlling Parent), NP(Nurturing Parent), A(Adult), FC(Free Child), AC(Adapted Child) 등의 5가지 유형의 자아 상태로 분류하여서 그 결과를 그래프에 점수화하여 연결하여 그래프에 나타난 선의 모양에 따라 유형을 체크한다. 예로, 우울형(W형), 낙천형(M형), 우유부단형(N형), 출세지향형(역N형), 내리막형, 오르막형(정서불안형), 일중독형, 과잉적응형, 중간형 등이 있다.

8) 이고그램 읽는 법: 먼저 어느 자아 상태가 제일 우위의 이고그램인지 판단하고, 다음으로 각 우위의 기본적 성질을 생각한다. 높은 자아 상태와 낮은 자아 상태의 성질을 합쳐서 생각한다. 기타 자아 상태의 고저를 생각하면서 종합적으로 판단한다.

9) 관심사병 이고그램의 유형에 포함된다고 해서 반드시 군 생활에 부적응하는 것을 의미하는 것은 아니다. 단지 다른 장병들보다 부적응 가능성이 많다는 것을 의미할 뿐이다.

공군본부 군종감실, 「장병 선도를 위한 이고-오케이 그래프 활용 방안」 2004, 9.

10) 군탈자, 휴가 미복귀자는 A(어른 자아 상태)가 낮아서 이성적으로 보다는 충동적으로 행동할 가능성이 있으며, FC(자유로운 어린이)는 높아져서 군대의 통제된 집단 속에서 적응하기가 쉽지 않다.

11) 구타(폭행)자는 CP(비관적 아버지)와 FC(자유로운 어린이)가 높아서, 구타 대상자에 대하여 매우 비관적인 시각(못마땅하게 생각함)을 가짐과 동시에 자기 도취적인 성격의 소유자일 수

(27.1%)으로 나타났다.

관심과 상담¹³⁾이 필요한 유형을 세부적으로 보면, 군탈 가능형 2명(3.4%), 구타 가능형 10명(17%), 자살 가능형 4명(6.7%)으로 드러났다.

2. 신세대 장병들의 심리 유형 분석

(MBTI 성격 유형 검사로 분석)

(1) 심리 유형에 따른 공군 방공포병 장병의 특성

공군 방공포병(일명: 미사일부대) 부대¹⁴⁾는 중·장거리 대공방어 임무의 중추적 역할을 하는 주체로서 지대공 무기로 적 항공기나 유도탄 등 이륙한 비행물체를 파괴, 무력화하거나 공격 효과를 감소시킴으로써 지속적인 방공작전을 수행하고, 전방지역 지상군의 방공 기능을 지원하며 지대지 무기로 전략 및 전술 임무를 수행하는 한편 대공 감시 및 전군 방공 정보 전파 임무를 수행하는 부대이다.

대부분이 산악지대에 주둔하고 있어서 상대적으로 공군 비행단에 비해 복지시설 면이 미흡하는 등의 열악한 주변환경으로 인해 공군에 입대하는 많은 신세대 장병들이 기피하는 경향이 있다.

또한 지난 1991년 7월, 육군에서 공군으로 전군한 부대이므로 아직도 육군의 문화와 공군의 문화가 공존하는 부대이다.

있다. AC(순응하는 어린이)는 낮아서, 자기 주장이 강하고, 자신이 못마땅하게 생각하는 바를 실행하는 즉, 구타를 할 가능성이 많은 이고그램의 형태를 보일 것이다. 다른 자아 상태(CP, FC, AC)보다 특히 A(어른의 자아 상태)가 더 낮으면 구타의 가능성이 있다.

12) 자살 시도자(염세형)는 일반적으로 CP와 AC가 높게 나타나고, NP와 FC가 낮게 나타나는 그래프의 모양으로 W자형을 나타낸다.

13) 관심사병 파악을 위한 심리 검사 종류에는 이고그램 검사, KHTP(동적 집나무-사람 그림) 검사, 문장 완성 검사, 우울증 검사, 분노 척도 검사 등이 현재 군에서 시행되고 있다. 이고그램 검사는 사람의 마음 구조를 세 가지(아버지, 어른, 어린이)로 나누어서 피검자의 심리 상태를 파악하는 객관적인 검사이다.

14) 인터넷 홈페이지 http://www.airforce.mil.kr/PC/PCA/PCA_0100.html의 공군 병과 소개에서 참조함.

보통 공군 문화의 특징 중 하나는 모든 중심이 조종사(비행단)에 집중되어 있다는 것이다. 이로 인해 방공포병 부대의 장병들은 상대적으로 소외감을 느끼고 있는 실정이다.

본 연구(MBTI와 Ego-gram 심리 유형에 따른 군 적응도 분석)는 우리가 알고 있는 전통적인 공군 사병이 아닌 근무환경이 열악하고 육군 문화가 잔재하고 있는 방공포병의 부대에서 군생활 중인 신세대 장병의 특성을 파악한 것이다.

일반적인 공군에 입대하는 신세대 장병들의 성향¹⁵⁾은 다음과 같이 변한다.

첫째로 이등병 시기로서 이 시기는 두려움과 흥분이 교차하며 혼돈해하다가 점차 안정되어 가는 시기이며 체력이 점차 강화되는 시기이다.

둘째로 일병 시기로서 이 시기는 점차 적응이 되고 심리적인 안정감이 생기며, 소속감을 지향하게 되는 시기이다.

셋째로 상병 시기로서 이 시기는 요령을 터득하여 자신감이 생기게 되며 기본 욕구들을 자유로이 해결할 수 있는 시기이다.

넷째로 병장 시기로서 자기를 관찰할 여유를 가지게 되며 사회 진출을 구상하는 시기이기도 하다.

이처럼 공군의 입대하는 사병들의 성향은 목적 지향적인 문화를 가지고 있는 사회 진출을 고려하는 연장선상에서 펼쳐지는 자율성이 보장되는 문화이다.

(2) MBTI¹⁶⁾의 성격 유형별 군 적응도(공군 방공포병 장병 대상)

15) 우기식, 「문화와 청년 선교」 (서울: 한국기독교군선교연합회, 2001), p. 114.

16) MBTI(성격 유형 검사) 검사는 검사자의 성격 및 기질을 검사하여 자아 성장을 돕는 프로그램이다. MBTI 검사 결과를 활용함으로써 먼저 개인의 자아 성장 및 부대원 상호간의 의사소통에 도움을 주고 갈등을 해소함으로써 명랑하고 활기찬 부대생활이 될 수 있도록 해준다. 또한, 지휘관들의 지휘 기법 향상 및 팀 빌딩에 도움을 주며, 장병 개개인에 대한 신상 관리 및 특성을 이해함으로써 면담 시 상호 이해 및 임무 완성에 도움을 줄 수 있으며, 개개인의 성격과 기

16가지 성격 유형¹⁷⁾에 따른 특성(집단 분석¹⁸⁾)

① ISTJ(한번 시작한 일은 끝까지 해내는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 조용하고 진지하고 정확하며 근면하다. 세부적인 것에 관심을 기울이고 끝까지 일을 잘 처리한다.

② ISFJ(성실하고 온화하며 협조를 잘하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 조용하면서 다정 다감하며 겸손하고 헌신적이고 신뢰할 만하다. 다른 사람들 모르게 뒤에서 돕는 형이다.

③ INFJ(사람과 관련된 뛰어난 통찰력을 가지고 있는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 부드럽고 조용하며 양심적이고 끈기가 있으며 다른 사람들과의 조화를 추구한다. 원칙과 이상에 대하여 조용하게 밀어붙인다.

④ INTJ(전체적인 부분을 조합하여 비전을 제시하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 매우 독립적이고 단호하며 개인주의적이다. 목표를 이루기 위해서는 자신뿐만 아니라 다른 사람들도 몰아낸다.

⑤ ISTP(논리적이고 뛰어난 상황 적응력을 가지고 있는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 조용하고 말이 없고 독립적이고 초연하며 가끔은 호기심을 가진 방관자이다. 본 연구에서 MBTI 검사를 통해서 공군 방공포병 신세대 장병¹⁹⁾에서 가장 많이 차지한 성격 유형(전체 59명 중에

질에 따른 임무 부여가 가능하다. 따라서 장병들에 대하여 일괄적으로 실시한 후에 전입 신병들에 대하여 전입 시마다 실시하여 자료를 유지하고, 1년 단위로 검사를 재실시하여 구성원의 분포 변화 및 지휘 방향 설정에 도움을 줄 수 있다(국방부 군종실 편집, 「선도 및 상담백과 2001」, 370. 참조).

17) 정상문, 「자기 성격 알기」 (서울: 도서출판 진흥, 2000), pp. 144-149.

18) MBTI 검사를 통하여 집단의 특성 및 방향에 분석하는 방법 중에 조직유엔 렌즈 분석이 있다. 이 집단분석 방법은 팀의 장점과 약점, 그리고 수행문제들을 알아보고 개인과 개인 상호간의 효율성을 증가시키는 방안을 모색할 수 있도록 조직 유형을 분석하는 방법이다. 팀원들의 선호지표의 평균을 설정하여 조직 유형을 찾게 된다.

국방부 군종실 편찬, 「사고예방을 위한 선도 및 상담백과」, 2001, pp. 367-368.

서 8명으로 13.6%)이다. 공군 방공포병(대구, 포항, 벌교) 장병들의 조직 유형은 ISTP이다. 일반적으로 한국인의 평균적인 조직 유형은 ISTJ인 것과 달리 P(인식)기능이 방공포병 장병들에게서 많이 나타났다.

ISTP 유형은 기본적으로 조용하고 말이 없고 논리적이고 분석적이고 객관적이고 비판적이다. 사실에 근거를 둔 추리 외에는 잘 믿지 않으며, 자신을 잘 나타내지 않고 자신에 대한 표현을 억제하는 편이다. 일상생활에서는 적응력이 강하며 조용하면서도 정열적이고 호기심이 많다. 손재주가 좋은 사람이 많으며 운동이나 취미활동을 좋아한다. 단점은 열성과 적극성이 부족하며 일을 미루거나 결말을 짓지 않는 경우가 많이 있다. 따라서 인내심을 키워야 할 것이다. 이 유형은 위기 상황에 대하여 대처하는 능력이 뛰어나며, 기술 분야 및 전투에 있어서 탁월한 능력을 발휘하지만, 중대사를 혼자 간직하거나 지나치게 편의적이며 노력을 절약하는 방향으로 나아갈 수 있다. 그러므로 인내심을 함양하여 계획을 세우며 팀 단위 행동이 가능하도록 다른 사람을 배려하는 생각을 함양할 수 있는 지도력이 요구된다.²⁰⁾

⑥ ISFP(따뜻한 감성을 가지고 있는 겸손한 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 자연스럽고 상냥하고 겸손하고 충실하며 연민이 있고 개방적이며 타협적이다.

⑦ INFP(이상적인 세상을 만들어 가는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 말이 없고 부드럽고 호기심이 많고 창의적이며 개방적이고 이상적이다. 독립적으로 일하기를 좋아한다.

⑧ INTP(비평적인 관점을 가지고 있는 뛰어난 전략가들)

성격 특성과 군 적응도: 이론적이고 분석적이며, 호기심이 많고 말이

없고 통찰력이 있다. 사고나 언어의 정교성에 가치를 두고 문제를 해결하는 것을 좋아한다.

⑨ ESTP(친구, 운동, 음식 등 다양한 활동을 선호하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 실용적이고 정력적이며 모험이나 도전에 끌린다. 때로는 감정이 무딘 면도 보이고 제멋대로의 유형이기도 하다.

⑩ ESFP(분위기를 고조시키는 우호적 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 다정하고 편한 성격이며 다른 사람들과 잘 어울린다. 말이 많다. 즐겁게 남을 돕는다.

⑪ ENFP(열정적으로 새로운 관계를 만드는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 상상력이 풍부하며 자유분방하고 의사소통과 가능성을 생각해 내는 데 능하다. 열정적으로 한 가지 일을 시작하지만 다 끝내기도 전에 다른 일로 넘어가는 경향이 있다.

⑫ ENTP(풍부한 상상력을 가지고 새로운 것을 도전하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 열정적이고 솔직하며 비 동조적이고 혁신적이다. 재능이 많다. 일을 끝까지 마치기가 어렵다.

⑬ ESTJ(사무적, 실용적, 현실적으로 일을 많이 하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 논리적이고 단호하고, 효율적이고, 자신의 생각을 외부로 표현한다. 책임맡기를 원하며 능률을 중요하게 여긴다.

⑭ ESFJ(친절과 현실감을 바탕으로 타인에게 봉사하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 열정적이고 따뜻하며 말이 많고 동정적이고 봉사를 중하게 여긴다.

⑮ ENFJ(타인의 성장을 도모하고 협동하는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 열의가 있고 호기심이 많으며 다정하다. 동정적이고 남을 잘 도와주고 양심적이다. 재능있는 연사나 지도자가 된다.

⑯ ENTJ(비전을 가지고 사람들을 활력적으로 이끌어 가는 사람들)

성격 특성과 군 적응도: 혁신적이고 논리적이다. 능률적이고 솔직하

19) 여기에서 제시하는 공군 방공포병 신세대 장병이란 대구, 포항, 벌교 부대에서 군생활 중인 이등병, 일등병 59명을 의미한다.

20) 국방부 군종실 편찬, pp. 367-368.

다. 단호하며 요구가 많다. 지도자가 많다.

(2) MBTI 4가지 기질 유형의 특징과 군 적응도와 스트레스 처리²¹⁾

첫 번째 기질인 SJ(ESTJ, ISTJ, ESFJ, ISFJ)는 에피메테리안 기질(보호자)로서 공군 방공포병 조사 대상(총 59명) 장병 중 25.4%를 차지하는 것으로 나타났다. 행동과적인 사고 유형이다. 능동적이며 현실 실용도가 기준이며, 이상도 현실도 맞아야 이상이 되는 책임감이 강한 전통주의자형이다. 이들은 책임감을 가지고 현재를 준비하며, 자기가 속한 사회 속에서 도움이 되려고 하는 존재들로 소속감이 강하다. 군에서 이들은 대체로 부대에 잘 적응하는 모습들을 보여 주며, 위계질서가 뚜렷하며 책임감이 강하다. 스트레스 상황시 행동 특성²²⁾으로 SJ기질은 타인에게 과장된 보호를 하려고 하며, 고통을 호소하며, 잔걱정이 많다. 스스로를 낮추어 자신을 무가치하게 생각한다.

두 번째 기질인 SP(ISTP, ESTP, ISFP, ESFP) 기질은 디오니시우스 기질(장인)이라고도 불리는데 공군 방공포병 조사 대상(총 59명) 장병 중 37.3%를 차지하는 것으로 나타났다. 현실 적응적인 유형으로 순발력이나 순응력이 뛰어나며 새로운 경험을 중시하는 유형이다. 상황이나 외부환경을 조정하지 않고 그대로 관찰하며 편견이 없다. 손으로 하는 일에 재주가 많은 편이다. 위기 상황에 대한 임기응변에 뛰어나기 때문에, 장비운용 능력과 유도탄 발사를 위한 순간적인 집중도가 요구되는 공군 방공포병 장병들에게 적합한 유형이라고 할 수 있다.

SP기질은 스트레스 상황시 행동 특성으로 자해, 약물, 가출, 알코올, 도박, 폭력 등에 노출되기 쉽고, 자유롭고 멋있게 보이려고 한다. 충동적,

21) 기질 렌즈 분석법이다. 이 분석으로 조직원들이 어떻게 팀 지도자에 대한 저항감을 극복하고 역할과 책임감을 수립할 것인가, 또한 어떤 욕구가 있는지를 보여주는 것이다. 기질은 SJ, SP, NF, NT의 네 가지로 분류한다.

22) MBTI연구소 주관의 MBTI교육과정 중 중급과정 내용을 요약, 정리한 것임.

자극적, 쾌락적인 것을 찾는다.

세 번째는 NT형(INTJ, INTP, ENTP, ENTJ)으로 공군 방공포병 조사 대상(총 59명) 장병 중 15.3%를 차지하는 것으로 나타났다. 프로메테우스 유형(합리적)이라고 불린다. 이들은 수는 적지만, 항상 새로운 기술이나 조직의 발달을 촉진시키는 창의적인 사람들이라고 할 수 있다. 그러나 자기비판이 강하고, 인간관계가 부드럽지 못하다는 단점을 동시에 지니고 있다. 대체로 이러한 성격 유형들은 조직사회 속에서 적응에 어려움을 지니고 있다. 스트레스 상황시 행동 특성으로 NT기질은 자기에 몰입하며, 합리적인 듯하면서도 가장 비합리적인 방법을 취한다. 옳다고 생각하는 것에 대한 빈틈없는 정확함을 요구하며 강박증에 시달린다. 약간 미신적(마술, 주술 등) 공백 상태에 들어가기도 한다.

네 번째는 NF형(INFJ, INFP, ENFP, ENFJ)으로 공군 방공포병 조사 대상(총 59명) 장병 중 22%를 차지하는 것으로 나타났다. 아폴로니안 유형(이상가)으로 불린다. 이들은 한편으로 열정적이고 이상적이지만 끝없는 갈등을 많이 가지고 있으며, 인간 중심적인 가치관을 가지고 있다. 대체로 부대의 사고 유형을 보면 이들이 큰 사고를 일으키는 경우는 별로 없는 것으로 나타난다. 다만 조직사회 속에서 적응하는 데 어려움이 있다고 보여진다. NF 기질은 스트레스 상황시 행동 특성으로 건망증이 심하며, 하나에 정착하지 않고 계속 움직이며, 자신의 이름 또는 자기의 정체감을 바꾸고 싶어하며, 감정의 흐름이 많다. 또한 자기가 아닌 다른 자기로 행동하며 스스로에게 가능성을 주어 혼란케 한다.

3. 심리 유형에 따른 기독교적 접근

(1) 군 적응을 돕는 기독교적 접근 방안

지금까지 집단상담 심리검사 도구(MBTI성격 유형 검사와 Ego-gram

마음 그림 검사)를 통해서 신세대 장병(공군 방공포병 이등병, 일등병)의 심리 상태를 파악하였고, 심리 유형별로 군 적응도를 살펴보았다. 그리고 심리 유형별 군 적응을 돕는 일반적 접근 방안으로 ① MBTI의 네 가지 기질과 Ego-gram간 차이에 따른 접근, ② MBTI 16가지 유형별 성장할 점들, ③ 자아 상태 수준을 촉진시키기 위한 적용 방법들을 제시하였다.

이제는 기독교적 입장에서 신세대 장병의 심리 성향에 맞는 군 적응을 돕는 방법론에 대하여 논하고자 한다.

1) 설문지 분석²³⁾

이등병, 일등병 신세대 방공포병 장병들(59명)에게 MBTI와 Ego-gram을 실시한 이후 마지막 시간에 간단한 설문조사를 하였다. 그 내용으로는 입대 전 했던 일, 가족사항, 현재의 종교, 군 생활 중 스트레스를 받고 있는 요인들, 스트레스를 해결하는 방법들, 종교 참석, 종교 활동이 군 생활에 미치는 영향, 군 생활에 대한 심정 등이다.

먼저 종교 분포도²⁴⁾는 기독교가 30.5%, 불교가 37.3%, 천주교가 6.8%, 무교가 25.4%의 비율로 나타났다.

군 생활 중 스트레스를 받고 있는 질문에서 현재 부대에서의 임무(직책)에 대한 부담감이 39%로 가장 높게 조사되었고, 그 다음이 19%로 내무생활과 선임병과의 갈등으로 나타났다.

스트레스를 어떤 방법으로 해결하는가에 대한 것으로 운동이나 취미 활동이 56%로, 가까운 사람들과 대화를 통해 해결한다고 36%로 나왔다.

종교 활동에 대한 질문에서 ‘종교 활동²⁵⁾이 군 생활에 얼마나 도움이

된다고 생각하는가’에 ‘군 생활과 신앙 성장에 도움이 되고 있다’와 ‘절대적으로 필요하다’라는 대답이 61%로 조사되었다. 더불어서 군 생활 중 종교 참석에 대한 질문에서는 ‘58%가 종교 행사에 참석하지 않는다’라고 응답하였고 ‘일주일에 한 번’도 32%로 나타났다.

마지막으로 군 생활에 대한 심정을 묻는 문항에서 ‘군 생활을 통해 많은 유익을 얻는다’가 24%, ‘군 생활에 조금 도움이 된다’가 64% 등으로 군 생활에 대한 긍정적 평가가 88%로 높게 나타났다.

이상과 같이 간단한 설문에 대한 문항을 분석한다면 신세대 장병이 군 생활 중 받는 가장 큰 스트레스는 임무(직책)에 대한 부담감과 내무생활과 선임병과의 갈등이라는 결과가 나왔다. 이 결과에 따르면 신세대 장병에게는 군이라는 생소한 환경에 적응할 수 있는 사전 교육이 입대 전 또는 입대 후에 이루어져야 한다고 볼 수 있다.

그리고 종교에 대한 신세대의 생각은 군 생활에 있어서 종교가 절대적으로 필요하다고 느끼고 있으나 실제 종교 참석 비율은 낮게 나타나고 있다.

그러면 종교 참석을 못하고 있는 이유에 대한 연구가 필요하다.

군 생활에 대한 신세대 장병의 전반적인 생각은 군 생활이 자신에게 있어서 도움이 된다는 매우 긍정적인 평가를 하고 있다는 결과를 얻었다.

신세대 장병에게는 군 적응을 도와 주는 것이 시급한 과제임을 알 수 있다. 또한 종교 활동에 꾸준히 참석할 수 있는 분위기를 만들어 주는 것도 필요하다.

2) 성인아이(가족 치료)에 대한 치유

Ego-gram은 현재의 마음 상태(자아 상태)를 표시해 주는 데 앞서 59명

23) 설문지는 2005년 9월 22일 29명, 2005년 9월 29일 30명 두 차례 실시되었고 대상 장병은 포항, 벌교, 대구 지역의 공군 방공포병 소속 장병들이다.

24) 대구, 경상도 지역은 통상적으로 불교권의 비율이 높은 지역이다. 공군은 부대 배치를 집 근처로 배치하므로 대부분의 신세대 장병들이 대구, 경상도 출신이다. 따라서 신세대 장병의 종교 비율에서 불교의 비율이 가장 높다.

25) 군에서는 공식적으로 기독교, 천주교, 불교 3개 종교만이 각 종파별로 종교 시간을 별도로 가지고 있다.

의 신세대 장병들을 검사했을 때 정상 유형이 43명(72.9%), 관심과 상담이 필요한 유형(군탈, 구타, 자살)이 16명(27.1%)으로 나타났다.

세부적으로 군탈 가능형 2명(3.4%), 구타 가능형 10명(17%), 자살 가능형 4명(6.7%)로 드러났는데, 즉 전체 관심사병 27.1%(16명)에 대한 근본적인 대책이 필요하다.

여러 가지 치유 방법이 있겠지만 여기에서는 성인아이²⁶⁾에 대한 치유법을 제시하고자 한다.

최근에 입대하는 신세대 장병들 중 상당수가 정신이상²⁷⁾이나 성격장애를 가지고 있는 것으로 알려졌다. 이런 신세대 장병의 근본적인 원인을 찾아보면 대체로 가정에 문제가 있는 것으로 드러난다.

가정은 각 개인에게서 생활의 근거지요, 혈연 공동체로서 한 국가나 사회를 구성하는 최소의 기본 단위이다. 따라서 가정 집단은 구성원들에게 사회생활 능력과 의사 소통, 상호협력 등 적은 기술을 체득하게 해 준다. 그리고 서로서로 위로와 인정을 통해 정서적 만족을 경험하는 곳이다.²⁸⁾

이처럼 우리의 삶에서 가장 중요한 곳이 가정이다. 이 중요한 가정이 제 기능을 하지 못함으로 인해 성인아이의 문제가 생기는 것이다. 성인아이에 대한 정의를 다시 살펴보면 보통 알코올 중독자 가정에서 성장한 자

녀들을 ‘성인아이’라고 부른다. 이 용어는 또한 역기능적인 자녀들을 지칭할 때에도 널리 사용되고 있다. 즉 유년시절에는 성인처럼 사고하며 행동하며 성인이 되면 몸은 성인이 되었지만 내면적으로는 여전히 유년시절의 해결되지 않은 문제점을 갖고 아이처럼 행동하며 사고하며 느끼는 사람들을 지칭한다.

가정은 유기체이다. 그래서 개체가 하나만 잘못되어도 가족 전체가 영향을 받는다. 가족 체계가 불균형적으로 깨어질 때 성인아이들이 만들어진다.

최근에 들어와서 신세대 장병 사이에 이런 성인아이들이 증가하는 추세다. 성인아이의 특징은 첫째로, 자신이 무엇을 느끼는지 또는 무엇을 느끼지 못하는지를 알지 못한다. 둘째로, 특별한 이유도 없이 수치심을 느낄 때가 있다. 셋째로, 다른 사람으로부터 칭찬이나 인정의 말을 듣는 데 어려움을 겪는다. 넷째로, 다른 사람들과 친밀한 관계를 맺는 데 어려움이 있다. 다섯째로, 계속해서 사건과 사람들을 통제해야 할 필요를 느낀다. 여섯째로, 항상 너무 지나치게 노력한다. 일곱째로, 매우 높은 목표를 설정하고 나서, 그 목표를 위해 직접 착수하는 일을 계속 뒤로 미룬다. 여덟째로, 억압된 분노를 처리하는 데 어려움이 있다. 아홉째로 이렇다 할 이유 없이 두려움을 느낄 때가 종종 있다. 열 번째로 충동적 행동의 문제가 있다. 열한 번째로, 자신을 고립하는 경향이 있다.²⁹⁾

더불어서 성인아이의 문제를 살펴보면³⁰⁾, ① 정상적인 것이 무엇인지에 대해 혼돈하고 있다. ② 일이나 과업을 완수하는 데 어려움을 겪는다. ③ 그럴 필요가 없는데도 충동적으로 거짓말을 한다. ④ 자신에 대해 지나치게 비판적이다. ⑤ 자신에 대해 너무 심각하며 재미있는 시간을 갖는 데

26) 사람들은 자기 몸에 배어 있는 어린 시절이 인간의 갖가지 정서적인 문제점들을 초래한다는 것을 알지 못한다. 왜냐하면 어린 시절은 오랫동안 묻혀 있거나 무시되거나, 인식되지 못한 것들이기 때문이다. 그래서 그들은 연령적으로나 영적으로나 성인의 성숙함을 이루어야 할 때인데 정서적으로든, 영적으로든 어린아이의 성향을 벗어나지 못하고 있다. 그들은 현재 성인의 삶에 적응을 못하고, 의미있는 관계 속에서 상처를 입히고, 파괴시키는 사람들이다. 가정생활 전문가들은 그들을 ‘성인아이’라고 부른다.

(찰스 셀, 「아직도 아물지 않은 마음의 상처」, 정동섭&최민희 공역(서울:두란노, 1992), p. 17.
27) 국방부가 열린우리당 박찬석 의원에게 제출한 국정감사 자료에 따르면 정신이상이나 성격장애로 전역한 병사는 지난 2001년 28명에서, 매년 점점 늘어나 지난해에는 137명으로 5배 가까이 늘어난 것으로 나타났습니다. 국방부는 최근 병사들의 개인주의 성향으로 이같은 현상이 나타난 것으로 보고 인성검사 강화와 심리 상담 프로그램을 확충하기로 했습니다.

“정신이상 전역 병사 5배로 늘어,” 〈YTN〉 2005년 9월 21일자 방송분.
28) 홍지훈, “역기능 가정의 성인아이와 자존감과 가족관계에 대한 연구”(석사학위 논문, 충신대 학교 선교대학원, 2005), p. 2.

29) Ibid., pp. 35-40.

30) 설은주, 「가정사역론」(서울: 예영커뮤니케이션, 1997), p. 171.

어려움을 겪는다. ⑥ 성인으로서 친밀한 관계를 맺는 데 어려움을 겪는다. ⑦ 자신의 생활에 통제할 필요를 강하게 느끼는데 뜻대로 안 되면 지나친 분노를 느낀다. ⑧ 평생동안 인정과 칭찬을 받기에 급급하다. ⑨ 다른 사람과 스스로 다르다는 느낌이 있다. ⑩ 지나치게 책임감이 강하거나 지나치게 무책임하다. ⑪ 그럴 이유가 없는데도 자신을 확대하는 부모에게 충성한다. ⑫ 가끔 충동적인 행동을 해서 이미 있는 문제를 더 악화시킨다고 이해하고 있다 등이다.

성인아이의 근본적인 뿌리를 찾아보면 어린 시절 가정에서 확인해 볼 수 있다. 이 사실을 알고 성인아이의 치유책을 알아보면 다음과 같다.

첫째로 자신의 문제를 인정하라. 둘째로 고치고 싶다는 의지를 가지라. 셋째로 과거로 돌아가라. 즉 현재의 문제 행동과 어린시절의 충격적 경험 사이에는 역동적 관계가 있기 때문에 과거를 진단하고 현재를 치유해야 한다. 넷째로 부모님을 탓하지 말고 이해하고 용서하라. 다섯째로 자기 자신을 용납하라. 여섯째로 치유는 오랜 시간이 걸리기 때문에 인내를 가져야 한다. 일곱째로 복음 안에서 자신의 가치를 인정하라. 여덟째로 하나님의 말씀에 의지하라. 성인아이 문제들은 오랜 시간의 회복 기간이 필요하다.

신세대 장병의 군 적응을 돕는 기독교적인 방법 중의 하나는 성인아이의 증상을 가진 장병들을 조기에 발견하여 상담 치유를 해 준다면 신세대 장병들이 군 적응을 보다 더 잘 할 것이다.

3) 기독교 회복 사역(자아 회복)에 따른 전인치유³¹⁾

군 적응을 돕는 기독교적 접근 방안 중 회복 사역에 대해서 제시하고

31) 치유의 의미: 치유는 무질서하고, 통합되지 못하고, 소외되고, 타락된 비정상적인 상태에서부터 정상적인 상태로 회복하는 과정으로 이해될 수 있다. 치유는 신체적, 정신적, 영적 또는 사회적 질병으로부터의 회복이며 창조 당시의 사회적 질서와 규율에로의 회복이다(창 1:31). 치유는 인간 또는 사회의 구원으로 정의될 수 있다. 전자는 인간 구원으로 후자는 사회 구원으로 해석될 수 있다.

이명수, 「치유선교론」 박행렬 역(서울: 나임, 1995), p. 18.

자 한다. 최근 5년간 발생한 군 범죄는 총 3만 7천여 건으로 연간 8천400여 건, 하루 평균 23건에 달하는 것으로 나타났다.³²⁾

이처럼 군에서도 매일같이 범죄로 얼룩져 있는 실정이다.

국방부는 최근 병영 내에서 각종 범죄가 발생하는 것에 대한 종합대책으로 민·관·군 전문가들이 참여하여 ‘병영 문화 개선 대책위원회’³³⁾에서 개선 방안을 만들었다. 개선 방안에 따르면 신병교육대에서 교육 훈련을 받고 있는 신병에 대해서도 정밀 관찰해 정신적·육체적 결함이 드러나면 현역으로 복무할 수 없도록 했다. 그리고 징병검사를 때도 임상심리 전문가에 의한 인성검사를 강화하여 정신적으로 육체적으로 건강한 자를 군입대 자원으로 만들겠다는 계획을 제시했다.

공군에서도 병영 내 사건사고 예방 및 건전한 병영 문화 조성을 위한 대책으로 인간 중심의 인성 교육 강화, 군 기강 확립 조성 및 신고 체계 확립, 입체적 장병 신상 파악, 병영생활 개선 및 동아리 활동 적극지원 등의 내용을 제시하고 계속적으로 병영 내 사건 사고 예방과 병영 명랑화를 위해 노력하고 있다. 특히 공군은 사회 개방화에 따른 병영 내 성문제의 다양화에 대비해 민간 전문가의 활용을 적극 검토하고 있으며, 기존의 부대 상담관 역할을 하던 군종, 정훈, 의무 장교 및 주임원사에 대한 전문적인 교육은 물론 인근 지역의 성직자, 전문지도교사, 예비역 등을 자원봉사자로 활용할 계획이다. 장기적으로는 전문상담가(군무원) 인가 및 보직도 검토하고 있으며, 또한 ‘성군기 위반 사고’³⁴⁾ 대비책의 일환으로 각급 부대에서 성교육 전문가 초청 강연도 활발히 진행되고 있다.

32) “군(軍)범죄 하루 평균 23건 발생” 〈연합뉴스〉 2005년 9월 25일자.

33) “내년부터 군 ‘야간점호’ 사라진다” 〈굿데이신문〉 2005년 10월 27일자.

34) 군은 군대 내 자살사고와 구타, 가혹행위 등을 줄이기 위해 많은 노력을 기울이고 있다. 하지만 성 범죄와 관련해서는 사실상 손을 놓고 있다. 2000년 모두 141건이었던 군대 안의 성범죄는 2004년 238건으로 크게 늘었다. 2000년부터 2004년까지 군대에서 발생한 성범죄는 모두 880건에 달한다.

군대 안의 성범죄는 부대 안보다 휴가나 외출, 외박을 나가서 저지르는 경우가 훨씬 많았다. 최근 5년 동안 발생한 군대 안의 성범죄의 82%가 영외에서 일어났다. “군대 폭력은 줄었지만

이러한 각종 범죄의 뿌리를 찾아보면 그 원인에는 깨어진 자아³⁵⁾가 있다. 인간은 영적인 존재이다. 영적인 부분에 문제가 생기면 그 증상이 다양하게 나타난다. 다시 말한다면 사람은 영과 혼과 육으로 되어 있지만 또 저히 분리해서 생각할 수 없는 존재이다. 이것들은 상호 연관되어 있으며 또한 상호 의존적이다. 말하자면 서로 영향을 주며 또 서로 영향을 받는다는 말이다. 따라서 마음 상태에 따라 육체에 영향을 줄 수 있으며 또 몸의 상태 여하에 따라 영에 영향을 줄 수 있는 것이다. 그리고 영에게 발생한 일이 마음과 몸에 영향을 줄 수 있다.³⁶⁾

그러므로 신앙과 믿음이 중요하다. 오직 상처받은 영혼들이 치유받을 수 있는 길은 우리의 창조주 되신 하나님께 고백하는 것이다. 고백을 통해서 우리의 영혼은 소생하게 되고 치유되고 새롭게 된다.

이 고백의 원리를 제시하는 것이 바로 회복 사역³⁷⁾이다. 회복 사역(recovery ministry)의 원리를 성경적으로 설명한다면, 환난 중에 하나님으로부터 자신이 받은 위로로써 고통 중에 있는 다른 이들을 위로하라는 성경말씀처럼 자신의 아픔을 극복한 사람이 같은 어려움에 있는 다른 사람들의 회복을 돕는 소그룹 사역이다(고후 1:4³⁸⁾).

소그룹은 예수님의 제자 훈련, 초대 교회, 역사상 대부흥을 주도한 존 웨슬리 등이 강조해 온 방법이다. 성경 공부 그룹이나 구역 모임과 달리 ‘회복 사역’은 철저히 지원 성격을 띠는 소그룹 중심이며 회복 사역은 철

저하게 ‘지원그룹’이라는 소그룹 원리와 ‘A.A.(Alcoholic Anonymous: 알코올 중독자 회복 모임)’에 기초한 ‘12단계 회복 원리’를 따르고 있다.

충고, 권면, 토론, 끼어들기, 해결책 제시 등이 금지되며 비밀보장과 ‘무비판적인 수용’ 나눔과 경청을 강조한다. 그룹원들은 자신의 어두운 비밀과 아픔을 ‘고백’하고 다른 사람들의 ‘나눔’을 통해 들으면서 자신의 문제를 깨닫고 변화를 경험한다. ‘고백과 나눔’을 통해 요한일서 1장 5-9절에서 말하는 ‘빛 가운데 행하는 삶’을 효과적으로 살아가도록 돕는 것이 회복 모임의 역할이다.³⁹⁾ 한국회복사역연구소 고병인 소장은 회복 사역에서 가장 중요한 것은 고백임을 강조한다. 즉 고백을 통해서 진실을 밝히고 용기를 갖는 것을 말한다. 그래서 회복 사역은 고통을 수반하는 영성 훈련이다.

회복 사역은 약 180일 동안 말씀을 묵상하고 자신의 내면을 직면하는 과정을 통해 하루하루 내면의 치유와 영성 회복을 경험하도록 돕는 사역이다. 회복은 혼자 이룰 수 없다. 같은 문제를 가진 사람들이 매주 모여 실패와 성공, 희망을 나누는 ‘지원 그룹⁴⁰⁾’의 경험을 통해 참여자는 자기 충동성, 강박성을 자각하고, 낮은 자존감을 개발하며 정직, 겸손 등을 배우며 참된 자신이 되어 가는 것이다. 회복 사역의 핵심 포인트는 오직 나눔과 고백이다. 지원그룹 안에서 스스로 해결하도록 노력하는 것이다.

회복 과정은 전인격을 포함하는데 중독자, 학대자, 외상자는 영적으로, 심리적으로, 정서적으로, 사회적으로 그리고 신체적으로 성장한다. 회복은 평생 지속되는 과정이다.

성범죄는 늘어” 〈한겨레신문〉 2005년 11월 1일자.

35) 이명수, p. 44.

36) 탐 마샬, 「내면으로부터의 치유」, 이상신 역(서울: 예수전도단, 2000), p. 19.

37) 고병인, “회복 사역이란 무엇인가” 〈교회성장〉 2004년 12월호, pp. 36-37.

중독, 학대, 외상의 회복 사역 등 전문가를 양성하는 한국회복사역연구소가 2005년 1월 17일 서울 서초구 방배동에 문을 열었다. 홈페이지: <http://www.recovery-korea.com> 소장: 고병인 박사

38) 고린도후서 1장 4절(쉬운성경): 그분은 우리의 모든 환난 가운데서 우리를 위로하는 분이시기 때문입니다. 우리가 하나님께 받는 위로로 인해 우리도 환난 가운데 있는 사람들을 위로할 수 있게 하시는 분이십니다.

39) 고병인, p. 37.

40) 지원그룹이란 1980년대 초 캘리포니아 플러튼의 제일 복음주의 자유교회를 중심으로 ‘Overcomers Outreach’라는 이름으로 시작되었는데, 역기능 가정에서 자란 어린이와 십대 청소년과 성인을 위하여 개발된 기독교적 집단 상담프로그램이다. ‘지원그룹’은 1920년대에 알코올 중독 회복자 빌 윌슨에 의해서 시작된 단주 모임의 ‘12단계 원리’를 기독교적으로 통합해 적용하고 있다. 현재 미국 45개 주에서 매주 800개 이상의 ‘지원그룹’이 모이고 있다.

‘회복 사역’은 다음과 같은 사람들을 위한 사역이다.⁴¹⁾

첫째, 각종 중독자, 학대자, 외상자들. 둘째, 분노, 우울감, 수치감, 낮은 자존감, 불안 등 정서적 장애를 겪고 있는 사람들. 셋째, 죄책감, 정죄감, 율법주의, 하나님과의 친밀감 부족 등 영적 장애를 겪고 있는 사람들. 넷째, 이혼, 파산, 성폭력, 깨어진 관계, 스트레스 등의 후유증을 겪는 사람들. 다섯째, 어린 시절의 상처가 해결되지 않아 성인으로 살아가는 데 장애가 있는 사람들(성인아이들). 여섯째, 강박관념, 충동적인 행동 등으로 정상적인 생활을 하지 못하는 사람들이다.

그러면 회복 사역 중에 ‘자아 회복’ 그룹의 실제 진행 순서⁴²⁾를 살펴보면 다음과 같다. 1강은 서론으로 회복그룹 오리엔테이션이 있고, 그리고 1부에서는 참자아의 상실과 회복의 주제 안에 2강 참자아의 상실, 3강 참자아의 왜곡, 4강 수동적 성격 유형, 5강 공격적 성격 유형 등이 있으며, 2부에서는 원가족의 이해와 회복의 주제 안에 6강 대를 이어 전수되는 상처, 7강 가계도를 통한 원가족 이해, 8강 가족 규칙, 9강 생존 기제와 가족 역할, 10강 생존 기제와 동반 의존, 11강 삼각관계와 반복되는 패턴, 12강 탈세대 전수와 외상 작업, 13강 외상 작업과 자기 분화 등으로 되어 있다. 기간은 총 13주 동안 진행된다.

자세한 진행 방식⁴³⁾을 보면 약 1시간 정도 이론 설명이 있고, 잠깐 휴식시간 이후 약 2시간 정도 지원그룹(10명 내외 소그룹) 안에서 리더자의 지도 하에 자신의 별칭을 만들어서 각 개인이 약 5-10분 정도 나눔의 시간을 가지게 된다. 나눔의 시간에서 각 개인은 자신의 감정을 있는 그대로 표현하게 되며, 다른 구성원으로부터 지지와 공감을 얻게 된다.

41) 고병인, p. 37.

42) 고병인, 한국회복사역연구소, 「자아 회복 그룹 강의안」 2005.

43) 본 연구자는 2005년 3월 26일부터 6월 18일까지(매주 토요일) ‘자아 회복 그룹’ 프로그램을(한국회복사역연구소)에 참석하였다.

자신의 수치감과 죄책감을 고백을 통해서 보호와 수용되는 느낌을 발견하게 되며 더욱더 자신의 마음을 열게 된다. 그리고 더불어서 자기 회복의 길을 스스로 인식한다.

다시 말한다면 지원그룹 안에서 적극적인 공감을 통해 자신의 마음을 열게 되며, 그와 동시에 수치감과 죄책감을 나누게 되고 비로소 자기 회복의 필요성을 알게 된다는 것이다. 한편 지원그룹만의 특징으로는 모든 고백은 오직 모임 안에서만 이루어지므로 철저히 비밀보장이 된다는 것이다.

지금까지 회복 사역에 대해서 살펴보았는데 회복 사역의 목표는 사람의 변화이다. 그러므로 이제는 군은 신세대 장병의 군 적응을 위해 회복 사역을 도입해야 한다. 특히 ‘자아 회복 그룹’ 프로그램을 신세대 장병에게 적용한다면 병영 생활의 분위기가 달라질 것이다.

진정 신세대들의 마음에 이제는 귀 기울일 때가 되었다.

4) 신세대 장병을 위한 기독교 군중 활동⁴⁴⁾이 나아갈 방향성

지금까지 신세대 장병의 심리와 군 적응을 도와주는 방법에 대해서 여러 각도에서 살펴보았다. 이제는 신세대 장병을 위한 군중 활동의 새로운 방향성을 제시하고자 한다.

군에서 신세대 장병을 가장 먼저, 가장 많이, 가장 쉽게 접할 수 있는 위치에 있는 역할이 바로 군종장교일 것이다. 특별히 기독교 군종장교의 역할은 매우 중요하다.

그러면 앞으로 기독교 군종장교(군종목사)가 신세대 장병을 위해 해야 일들을 제안한다면 다음과 같다.

44) 보통 군에서 의미하는 군중 활동이란 신앙심을 통한 무형의 전력을 극대화하는 활동을 의미한다. 종교활동, 교육활동, 선도활동, 대민활동 등이 있다.

국방부 군종실 편, 「군종업무지침」(서울: 국방부, 1999), p. 17.

첫째로 이제는 새로운 패러다임⁴⁵⁾의 군중 활동이 전개되어야 한다. 현재 이루어지고 있는 군중 활동⁴⁶⁾을 보면 단순히 군인 교회를 신, 증축한다든지, 장병들을 위문 방문한다든지, 시대에 뒤떨어진 인격 지도를 한다든지 등의 것들이 이루어지고 있는 실정이다. 신세대 장병이 진정으로 원하고 이들이 필요로 하는 것이 무엇인가를 찾아야 한다.

둘째로 전문성을 확보하는 일이다.

지금은 각 분야별로 전문가의 시대이다. 군중 활동 분야에서도 부분별로 전문가의 영역을 만들어야 한다. 특히 정신건강⁴⁷⁾에 문제가 있는 장병들을 도와주어야 할 상담전문가가 절실히 필요한 때이다.

셋째로 예배의 갱신⁴⁸⁾이 필요한 때이다.

신세대 장병의 설문조사에서 나왔듯이 장병들이 종교의 중요성과 필요성을 느끼고 있으나 참석률은 매우 낮다. 여기에 대한 대책이 필요하다. 신세대 장병에 맞는 예배와 설교 그리고 각종 프로그램이 새롭게 연구되어야 한다.

넷째로 사람을 키우는 일에 집중해야 할 때이다.

45) “군 복무 패러다임의 전환” 많은 장병들이 피동적인 군생활을 하고 있다. 그 결과 전역 후에도 소극적으로 인생을 살게 되는 결과를 초래한다. 따라서 장병들이 스스로 생각하며 행동하는 리더십을 경험할 수 있도록 ‘리더 패러다임’을 만들어 나가야 한다. 그렇게 되면 장병들이 군 복무가 인생의 공백기가 아니라 자신의 역량을 강화하고 인생을 풍요롭게 만들어주는 기간이라는 생각을 갖게 될 것이다. 정충렬, “N세대에게는 새로운 리더십이 필요하다.” <육군> 2005년 11/12월호, p. 63.

46) 공군의 경우 41명의 군종목사가 비행단, 싸이트, 방공포병부대에 근무하고 있다. 하는 일은 예배, 심방, 위문활동, 상담 등이다.

47) 현대사회는 급격한 변화의 소용돌이를 겪고 있다. 즉 물질만능주의와 쾌락주의로 인해 인간성은 점점 상실되고 있으며, 인간관계는 더 피상적이 되어 소외감과 외로움으로 고통받고 있는 사람들이 늘어나고 있다. 뿐만 아니라 장래에 대한 불확실성 등으로 인해 많은 사람들이 영적, 정신적 빈곤 및 심적 불안을 호소하고 있다.

심수명, 「평신도 상담자를 위한 집단상담」(서울: 서로사랑, 2001), p. 1.

48) 이라크 평화재건사단 군종참모 중령 이재은 목사의 “파병 지역에서 종교 활동이 전투력에 미치는 영향 분석” 보고서에 의하면 파병 장병의 과반수 이상이 파병 중에 종교생활을 통해서 많은 도움을 얻는다고 조사되었다고 함. 하지만 장기간의 파병생활 동안 그들의 신앙을 지속적으로 성장하게 하기 위해서는 종교 활동에도 흥미를 유발할 수 있는 프로그램을 개발하여야 한다고 제안함.

월간지인 <육군> 11, 12월호 “작지만 강한 군대 육성을 위해서는 군 인적 자원 개발을 활성화해야 한다”는 제목의 기고문에 의하면 군복무 중에 자기 개발 학습 시간⁴⁹⁾을 지정하여서 외국어 능력 향상, 자격 취득 등을 하게 하며, 군복무 중 중단 없는 학습 연계를 위한 대학 학점 취득과 군 교육 훈련의 대학 학점 인정을 계획하고 있으며, 군복무 중 국가기술자격 취득 기회 확대를 위해 질 높은 교육을 실시한다는 등의 군 인적 자원 개발의 주요내용을 제시한다. 이처럼 군대의 병영 문화도 새롭게 바뀌고 있는 상황이므로 기독교 군중 활동도 교회를 위한, 세계를 위한 인재를 양성하는 데 중점을 두어야 한다.

IV. 결 론

1. 요약

본 논문의 목적을 자기 주장이 확실하고, 열정적이고 혁신적이며 개성이 뚜렷하고, 개인주의적인 성향을 가지고 있는 신세대 장병의 군 적응을 돕는 데 있어서 기독교적인 접근 방안을 제시하는 데 있다.

즉 신세대 장병의 심리 상태를 심리 검사 도구인 MBTI(성격 유형 검사)와 Ego-gram(마음그림 검사)으로 파악한 후, 그 자료를 분석, 비교하

49) 육군은 2004년 12월부터 2005년 6월까지 육군 8개 중대를 시범부대로 선정하여 중대 당 인터넷 PC 16대를 설치하고, 어학, 자격 취득, 교양 문화 프로그램을 제공하여 시험한 결과 대단히 만족스러운 결과를 확인하였다. 시험 결과, 개인별 PC 사용시간은 일일 평균 1.7시간이었으며, 어학(45%), 자격교실(38%), 교양과정(17%) 순으로 선호하였고, 참여 장병들의 만족도가 90% 이상이었으며, 시범부대의 병영문화도 단순 반복적인 일상에서 자기 개발 목표를 지닌 새로운 병영 문화로 정착되었다.

박호선 “작지만 강한 군대 육성을 위해서는 군 인적 자원 개발을 활성화해야 한다.” <육군> 2005년 11/12월호, p. 26.

여 심리 유형별로 기독교적인 접근 방안을 연구하였다.

연구 방법은 공군 ○○방공포병 부대에서 군 생활 중인 이등병, 일등병 59명을 대상으로 이루어졌다. 가장 최근에 입대하여 어느 정도 군에 대해서 익숙해지려는 장병들을 대상으로 하여 처음에 가졌던 군에 대한 생각과 지금 현재 군 생활을 하면서 느끼는 것들과 종교 생활이 군에 미치는 영향 등을 간단한 설문조사와 함께 실시하였다.

특히 Ego-gram(마음 그림 검사)을 통해서 연구 대상자의 자아 상태를 파악하였는데, 그 결과 정상 유형이 43명(72.9%), 관심과 상담이 필요한 유형(군탈 가능형 3.4%, 구타 가능형 17%, 자살 가능형 6.7%)이 16명(27.1%)으로 나타났음을 알 수 있었다.

Ego-gram은 현재의 마음 상태(자아 상태)를 표시해 주는데 앞서 59명의 신세대 장병들을 검사했을 때 정상 유형이 43명(72.9%), 관심과 상담이 필요한 유형(군탈, 구타, 자살)이 16명(27.1%)으로 나타났다.

세부적으로 군탈 가능형 2명(3.4%), 구타 가능형 10명(17%), 자살 가능형 4명(6.7%)로 드러났는데, 즉 전체 관심사병 16명(27.1%)에 대한 근본적인 대책이 필요하다.

더불어서 군 생활에 대한 설문조사의 결과 중, 군 생활 중 스트레스를 받고 있는 질문에서 현재 부대에서의 임무(직책)에 대한 부담감이 39%로 가장 높게 조사되었고 그 다음이 19%로 내무생활과 선임병과의 갈등으로 조사됨을 알 수 있었다.

그리고 군 생활에 있어서 종교 활동이 절대적으로 필요하다는 결과를 알게 되었고 이에 따른 기독교 종교 활동이 더욱더 활성화되어야 함을 파악하게 되었다. 마지막으로 신세대 장병의 군 적응을 돕는 데 있어서 기독교적 접근 방안으로 성인아이에 대한 개념의 제시와 회복 사역 프로그램의 도입을 주장하였다.

2. 제언

본 연구를 마치며 몇 가지 제언을 한다면 다음과 같다.

첫째로 신세대 장병을 위한 전문적인 인성검사와 관리가 이루어져야 한다. 왜냐하면 신세대 장병 중에서는 이미 군에 입대하기 전부터 정신적인 문제를 안고 입대하는 경우가 있으므로 입대 전에 인성을 체크하여 주어서 그들이 군에 입대했을 때 잘 적응할 수 있도록 도와주어야 한다고 본다.

둘째로 본 연구의 설문지 결과에 의하면 신세대 장병의 군 생활에서 종교에 대한 생각이 매우 긍정적(61%)으로 나타나고 있는데, 실제로 그들이 종교 활동에 참석하는 비율은 상당히 떨어진다(58%가 미참석)는 사실이다. 여기에 대한 기독교의 대안(代案)이 필요하다. 즉 신세대의 성향에 맞는 다양한 예배, 양육 프로그램을 개발하여서 신세대들이 군에 있는 동안 신앙의 기초를 형성할 수 있는 분위기를 만들어 주어야 한다고 생각한다.

셋째로 이미 군 생활 중인 신세대 장병 가운데 성장과정 중에 가정에서 제대로 양육과 보호를 받지 못하고 성장한 장병들을 대상으로 그들의 자아를 건강하게 회복할 수 있는 기독교 회복 사역(자아 회복) 프로그램을 적용하여 개발할 필요가 있다고 본다. 실제 상당수의 신세대 장병이 외부적으로 보여지기에는 좋게 보이지만, 그 내면을 살펴보면 상처로 어그러진 마음을 보게 된다. 그러므로 정신적으로 건강한 장병을 군에서 육성하여 전역 후 사회에 이바지할 수 있는 인재로 양성해야 한다.

넷째로 신세대 장병을 위한 기독교 군중 활동이 이제는 시대의 흐름에 맞게 새롭게 변화되어야 한다고 생각한다. 그 이유는 기독교 군중 활동이 50년의 세월을 지나면서 타 종파의 도전에도 제대로 대응하지 못하고 현상유지만 하고 있다는 데 있다. 따라서 전문성의 확보와 진정 신세대 장병의

앞으로 기독교 군중 활동이 성령의 역사하심에 순종하여 새 시대에 맞는 군선교 활동을 전개하여 통일 한국을 만드는 데 초석이 되어야 한다.

(부록) 설문지

기록하신 내용은 **인성교육**을 위한 자료로 이용되며 비밀이 보장됩니다.

1. 이름:
2. 입대일과 자대배치일:
3. 나이(만): 세
4. 계급:
5. 소속부대:
6. 현재 자대에서의 특기:
7. 입대 전 했던 일? (구체적으로 서술바랍니다.)
8. 학력: 가족사항:
9. 종교: ① 기독교 ② 불교 ③ 천주교 ④ 기타
10. 부모의 결혼 상태: ① 이혼 ② 별거 ③ 사별 ④ 동거
11. 군 생활 중 스트레스를 받고 있다면
① 가정문제 ② 이성교제문제 ③ 내무생활과 선임병과의 갈등
④ 건강문제 ⑤ 훈련 ⑥ 임무(직책)에 대한 부담감 ⑦ 기타사항
12. 스트레스를 해결하는 가장 중요한 방법은
① 종교 활동을 통해 신앙적으로 해결한다.
② 가까운 사람들과 대화를 통해 해결한다.
③ 운동이나 취미 활동을 통해 해결한다.
④ 해결하지 못해 어려움을 당한 적이 있다.
⑤ 기타 사항()
13. 군 생활 중 종교 활동 빈도는
① 일주일에 한 번
② 일주일에 두 번 이상
③ 모든 종교 행사에 빠지지 않고 참석한다.

④ 나가지 않는다.

14. 중교 활동이 군 생활에 얼마나 도움이 된다고 생각합니까?

① 절대적으로 필요하다.

② 군 생활과 신앙 성장에 도움이 되고 있다.

③ 별로 영향이 없다.

④ 없어도 무관하다고 생각한다.

15. 군 생활에 대한 당신의 심정은

① 군 생활을 통해 많은 유익을 얻는다.

② 군 생활이 조금 도움이 된다.

③ 기대와 달라서 군 생활에 매우 실망한다.

④ 주변 환경 변화로 인해 많은 어려움을 겪고 있다.

⑤ 기타 사항()

16. 군중장교(목사)에게 하고(건의하고) 싶은 말:

군선교가 ①

이 백성을 그리스도에게로

행진곡풍으로

작사 군선교연합회

작곡 김 민 식

1. 빛 으 로 갑 옷 입 은 순 결 한 젊 은 이 들 을 보 소 서
 2. 힘 차 게 행 진 하 며 노 래 하 는 청 년 들 을 보 소 서
 3. 믿 음 의 백 성 들 아 주 님 이 추 수 궂 을 부르 신 다

오 주 여 저 들 의 심 령 에 임 하 시 읊 소 서
 당 신 의 것 이 니 양 처 럼 기 르 시 읊 소 서
 내 게 맡 겨 주 신 생 명 과 물 질 을 다 바 처

당 신 의 강 한 팔 이 저 들 을 불 드 시 면 -
 승 리 의 대 장 예 수 저 들 을 통 치 하 사 -
 복 음 의 햇 불 되 어 아 깎 없 이 타 리 라 -

민 족 이 경 성 하 리 이 다 세 계 가 진 동 하 리 이 다
 교 회 를 뜨 겁 게 하 소 서 사 회 를 깨 끗 케 하 소 서
 주 님 다 시 오 시 기 전 에 인 류 구 원 밀 알 되 리 라

이 땅 위 에 태 어 나 서 할 일 도 많 다 만

예 수 의 - 이름 으 로 십 자 가 군 병 만 드 시 어

어 둠 을 몰 아 내 소 서 세 상 을 정 복 하 소 서
 문 화 를 정 케 하 소 서 비 전 을 품 게 하 소 서
 군 대 를 축 복 하 소 서 민 족 을 구 원 하 소 서

새 천 년 참 된 평 화 의 방 패 삼 아 주 소 서
 인 류 가 조 국 의 빛 는 큰 영 광 되 게 하 소 서

비전 2020을 이루라

작사 군선교연합회
작곡 김민식



이민족-을 향하신-하나님의 계획 중심에-
수백만-의 생명을-우리 통해 살리신 주님-
청년을-살리라는-소중한 부르심이 있어-선
불타는-가슴 속에-억만-의 민족을 품고서-죽
교의 큰 물결이-군대를 뒤덮었도다-그-
도록 충성하라-심령을 인도하시네-성도
 역사를 위하여-기도가 하늘을-찢-렸도다
여교회들이여-영적인 전쟁에-너를 부른다
이 귀한 영혼들을 깨워 내음성을 듣게하라-
오 저 젊은 영혼들을 살려 내백성이 되게하라-오
(남성) 라 너 하나님의 사람아-가
(여성) 비전 20-20을 이루라-
라 너 하나님의 사람아-비전 20-20을 향하여-

아, 비전 2020이여!

빠르고 힘차게

작사 군선교연합회
작곡 김민식



나라와민-족을 사랑하라는 소명을 안고 바른
사랑과 섬김으로 미래성도를 잉태하면서 빛나
신앙으로-필승의 군대를-만들어왔네 군과민
은청년들-수없는 세례로-구원하였네 온백성
죽 인류복음화를 향한-비전 2020
이 환웃입고 두손드는-이천이십년
복음으로 통일된 조국을 꿈꾸며 우리는 달린다
가슴 박찬 그날을 심장에 새기며 우리는 일한다
믿음의-반석을 딛고 소망의 기를 높여라 담대하
믿음의-반석을 딛고 소망의 기를 높여라 전진하
라 - 두려워 말라 주님 말씀하신다
라 - 함께 하리라 주님 말씀하신다
비전 2020 위하여 기도하라 생명을 걸
비전 2020 위하여 충성하라 생명을 걸
고 아-아 비전 2020이여

관 권
소 유

군선교신학 5

•

2007년 4월 10일 인쇄

2007년 4월 16일 발행

발행처/ 한국기독교군선교연합회

서울 종로구 효제동 45번지 군선교연합회관

TEL/02-744-2661~4, 02-3675-2020

홈페이지 : [http : //www.v2020.or.kr](http://www.v2020.or.kr)

E-mail : meak@v2020.or.kr

제작처/ 쿼란출판사

서울 종로구 이화동184-3

TEL/745-1007, 745-1301, 747-1212, 743-1300

영업부/747-1004, FAX/745-8490

본사평생전화번호/0502-756-1004

홈페이지 : [http : //www.qumran.co.kr](http://www.qumran.co.kr)

E-mail : qumran@hitel.net

qumran@paran.com

등록/제1-670호(1988. 2. 27)

•

값 13,000 원

